

Proposta para Orçamento Participativo Idanha-a-Nova 2024



Âmbito da Educação e Juventude

Vanda Mónica Carvalho
Vicente Correia Luís

Contacto: 919817278

E-mail: vanda.luis@gmail.com

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens



Trabalhar o Presente... Para colher o Futuro

Crianças que são preparadas com Raízes emocionais fortes, tornam-se adultos mais sustentáveis capazes de gerir e solucionar desafios com maior eficiência.

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens - Introdução



Com este projeto, pretendo implementar um programa contínuo de desenvolvimento socio- emocional para crianças e jovens na nossa comunidade. Fazendo assim a construção da cidadania mais sustentável, responsável e empática.

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens - Objectivo



- Promover o auto-conhecimento e a autoestima em crianças e adolescentes.
- Desenvolver habilidades socio-emocionais, como empatia, controle de impulsos, resolução de conflitos e comunicação assertiva.
- Criar um ambiente de acolhimento e confiança para que os jovens possam expressar suas emoções livremente.

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens - Objectivo



- Prevenir problemas emocionais e comportamentais.
- Envolver a comunidade e as famílias no processo de educação emocional, criando uma rede de suporte para os jovens.

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens – Metodologia



Através de atividades tais como

- Mapa das Emoções,
 - Meditação,
- Respiração Consciente
- Conversando e Integrando
 - Entre outras

cultivasse e promovesse o bem-estar emocional e social.

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens - Destinatários



O projeto terá como **destinatários diretos** crianças e adolescentes de 5 a 18 anos, com foco no fortalecimento de suas habilidades emocionais e na construção de um ambiente de apoio e inclusão.

Como **destinatários indiretos**, teremos os pais e restante população para que os laços sejam fortalecidos num ambiente socio-emocional

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens - Impacto



O desenvolvimento emocional saudável é fundamental para que crianças e jovens possam enfrentar os desafios do dia-a-dia de forma resiliente, tornando-se assim adultos mais capacitados na sociedade.

A existência de uma estrutura emocional adequada favorece o desempenho escolar, a convivência familiar e social, e suporta um desenvolvimento profissional e pessoal no futuro adulto.

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens - Benefícios



- Melhoria no reconhecimento e controle das emoções, aumentando o bem-estar das crianças e jovens.
- Redução de comportamentos agressivos ou ansiosos e melhor resolução de conflitos nas escolas e na comunidade.
- Aumento da autoestima e da confiança dos participantes, levando a uma melhor interação social e desempenho escolar.

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens - Benefícios



- Fortalecimento dos laços familiares e da rede de apoio entre as famílias e a comunidade.
- Sensibilização da comunidade para a importância da saúde mental e emocional desde a infância.

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens – Recursos Necessários



Os recursos para a implementação do programa incluirão:

- **Espaço físico:** Escolas, centros comunitários ou espaços culturais
 - **Profissionais qualificados:** Terapeuta
- **Materiais didáticos e de apoio:** Materiais para mapa das emoções (papel, tintas, instrumentos musicais, etc.), equipamento de áudio, tapetes de yoga, entre outros.
- **Divulgação:** Materiais de comunicação para promover o projeto entre os jovens e suas famílias

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens - Cronograma



- Início das Atividades com as Crianças e Jovens: 1 semanas após aprovação
- Encontros Regulares com as Crianças e Jovens: 1 vezes por semana com duração de 2h aproximadamente
- Acompanhamento individual: 1 vez por semana com duração de 1h aproximadamente

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens - Cronograma



- Encontros Regulares com as Famílias: Mensalmente ao longo do ano
- Avaliação e Ajustes: A cada 3 meses, para avaliar o impacto e realizar possíveis ajustes no programa

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens – Resultados Esperados



O Programa de Desenvolvimento Socio-emocional para Crianças e Jovens é uma proposta que visa preparar a nova geração para lidar com suas emoções de forma saudável e construtiva, promovendo um ambiente comunitário mais harmonioso e acolhedor.

Programa de Desenvolvimento Socioemocional para Crianças e Jovens – Resultados Esperados



Ao oferecer essas ferramentas desde cedo, estaremos a investir no futuro emocional, social dos nossos adultos no ambiente laboral tornando-os mais conscientes, empáticos e equilibrados.